

# Être parents à Loire Semène



## Le guide futé des parents et futurs parents



Nos partenaires:



**Communauté de Communes Loire Semène**  
1 place de l'abbaye  
43140 LA-SÉAUVE-SUR-SEMÈNE  
Tél : 04 71 75 69 50 - Fax : 04 71 61 05 36  
Mail : [accueil@loire-semene.fr](mailto:accueil@loire-semene.fr)



## La Communauté de Communes Loire Semène place la Parentalité au centre de ses préoccupations.

Le constat est unanime : les parents attendent des réponses personnalisées à leurs questions, car chaque enfant est unique. Les services à la population de la Communauté de Communes Loire Semène souhaitent renforcer ses actions et innover afin de répondre davantage aux attentes des parents et futurs parents.

C'est, pour nous, l'occasion de lancer notre Journal de la Parentalité : «Être parents à Loire Semène». Ce journal sera l'occasion de vous présenter diverses manifestations, des articles pédagogiques variés, ainsi que nos coups de coeur littéraires et un annuaire dédié à la parentalité.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.  
L'équipe Parentalité.

# SOMMAIRE



<i>Edito</i> .....	<i>P. 2</i>
<i>À vos agendas</i> .....	<i>P. 3-5</i>
<i>De l'info pour les parents</i> .....	<i>P. 6-8</i>
<i>À Découvrir</i> .....	<i>P. 9</i>
<i>Coups de coeur littéraire</i> .....	<i>P. 10</i>
<i>L'annuaire de la parentalité</i> .....	<i>P. 11</i>
<i>Réseau Parentalité</i> .....	<i>P. 12</i>

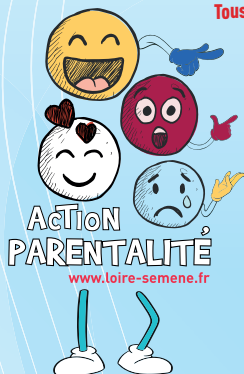


## À VOS AGENDAS

Évènements divers  
sur le territoire.



Tous les évènements  
sont GRATUITS!



# PROGRAMME PARENTALITÉ D'AVRIL À JUILLET 2024



Inscriptions et renseignements :  
ram@loire-semene.fr  
06 71 66 04 50

## L'UNIVERS DE DEMAIN

Ateliers, conférences, soirées théâtre ...  
PARENTS / BEBES-ENFANTS-ADOS

ACCÈS DIRECT  
AU PROGRAMME :



À venir  
**VENDREDI**  
**18**  
**OCTOBRE**  
**2024**

De et par Isabelle Pénin

Conférence gesticulée

À 20h,  
à la MJC  
d'Aurec-sur-Loire



Transformer l'essai avec nos ados  
**PARENTS DANS LA MÊLÉE**

Être parent d'adolescent peut se révéler être un sport à risque. D'autant que c'est un sport qui s'exerce dans le cadre d'une activité physique très développée.

Médiatrice familiale, je reçois en rendez-vous des parents inquiets de la relation qu'ils entretiennent avec leurs adolescents, effrayés à l'idée de ne pas avoir transmis correctement les règles du jeu et culpabilisés de manquer de temps et de patience pour accompagner leur enfant dans cette période.

Bienvenue aux parents qui craignent de ne plus avoir assez d'énergie pour transformer l'essai !











# Association Nourris'Son

## *Nourris'Son fête ses 2 ans avec un beau bilan !*

L'association Nourris'Son, fondée en novembre 2021 et basée à St-Victor-Malescours, a pour mission d'offrir des séances de musicothérapie aux bébés prématurés hospitalisés, en organisant et en participant à divers événements caritatifs. En deux ans, elle a offert 200 séances de musicothérapie et 50 kalimbas aux nouveau-nés hospitalisés ainsi qu'aux équipes soignantes des hôpitaux Emile Roux au Puy en Velay et Hôpital Privé de la Loire à Saint-Etienne, offrant soins et réconfort aux familles.

Ces séances, d'une durée totale de 30 minutes, comprennent 10 à 20 minutes passées auprès du bébé. Le musicothérapeute utilise des sons doux et apaisants avec un instrumentarium sélectionné pour sa résonance et sa capacité vibratoire. Il peut également improviser des chansons personnalisées pour les enfants.

Les actions de l'association ont été rendues possibles grâce à deux concerts caritatifs, des partenariats avec d'autres associations locales, notamment Les Lucioles s'allument et le Club service Kiwanis de Saint-Etienne, ainsi que le soutien des mairies de Saint-Victor-Malescours et de Saint-Etienne. Chaque année en décembre, l'association fabrique et vend des lumignons et photophores sur les marchés de Noël locaux.

L'association a gagné en visibilité grâce à des reportages sur France Inter dans l'émission Carnets de Campagne, dans le Pèlerin magazine, et sur M6 et France 3. En mars 2024, un concert caritatif est prévu avec les artistes Chris R et Thomas Liottier, interprétant des reprises de Jean-Jacques Goldman et des morceaux rock. Ce concert a pour objectif de récolter des dons à destination de la prise en charge des bébés prématurés.

Les membres de l'association sont ouverts à toute forme de soutien, que ce soit en participant à leurs actions, en rejoignant l'équipe ou en contribuant financièrement. De plus, les parents intéressés par des séances de musicothérapie à domicile peuvent contacter l'association pour être mis en relation avec un professionnel spécifiquement formé.



**Coordonnées Bureau :**

**Page Facebook :** <https://www.facebook.com/nourrissonauvergne>

**Site internet :** <https://nourrissonauvergne.wixsite.com/website>

**Mail :** [nourris.son.auvergne@gmail.com](mailto:nourris.son.auvergne@gmail.com)

**Téléphone :** 06 74 01 29 82





# De l'info pour les parents :

## 1. Perceptions, difficultés et solutions : enquête sur la parentalité numérique

Dans le cadre de cette nouvelle campagne et avec pour objectif de bénéficier de données récentes sur des pratiques qui ne cessent d'évoluer, le Gouvernement, avec l'institut Ipsos, s'est intéressé aux perceptions, aux difficultés rencontrées et aux solutions recherchées par les parents quant aux usages des écrans par leurs enfants. L'enquête a été réalisée du 12 au 16 janvier 20 23 auprès d'un panel représentatif de 1000 parents d'enfants âgés de 3 à 15 ans.

**1 - L'intensité des usages numériques des enfants se confirme. Dans des foyers globalement très équipés en écrans, ils y sont exposés dès leur plus jeune âge.**

Avec en moyenne 5,7 équipements par foyer et une suprématie du smartphone (94%), de la télévision (91 %) et de l'ordinateur (88 %), les familles avec enfants de 3 à 15 ans sont dotées de nombreux écrans. Dans ce contexte, 96 % des enfants possèdent ou utilisent au moins l'un de ces équipements. Le temps moyen qu'ils passent devant les écrans est quant à lui plus important les jours de week-end (2H07 dont 1h14 chez les 3 - 5 ans et 3h chez les 11 -15 ans) que les jours de semaine (1h19) et ce, quel que soit l'âge de l'enfant.

## A - La parentalité numérique : pour un usage raisonné des écrans par les enfants.

« 96% des enfants possèdent ou utilisent au moins 1 équipement numérique. »



Les enfants passent en moyenne 1h19 par jour devant les écrans en semaine, et 2h07 par jour le week-end.

**2 - L'exposition des enfants aux écrans est source d'inquiétude pour les parents, qui sont conscients des risques associés.**

Seule une minorité de parents interrogés (12 %) se déclare sereine quant à la consommation d'écrans de leur enfant. 67 % d'entre eux se disent vigilants sur le sujet et leur inquiétude principale (42 %) est liée à l'exposition de leur enfant à des contenus potentiellement choquants.

Les parents évoquent également d'autres inquiétudes comme la crainte de voir leur enfant perdre le goût de faire d'autres activités (35 %), que sa santé soit affectée – sommeil, vision, maux de tête, sédentarité, etc. – (33 %), ou encore qu'il rencontre des difficultés scolaires – troubles de la concentration, moins de temps passé à étudier, etc. – (29 %).

« 12 % seulement des parents se disent sereins quant à la consommation d'écrans de leur enfant.. »

### 3 - Au regard de ces risques, les parents instaurent des mesures davantage axées sur l'interdiction que sur l'accompagnement.

Un quart des parents reconnaît des difficultés pour gérer les usages numériques de leur adolescent (11-15 ans). Interrogés sur les règles et bonnes pratiques en vigueur à la maison, ils sont 6 sur 10 à privilégier des mesures d'interdiction (62 %) ou de limitation (66 %) des écrans, quand seul un tiers d'entre eux (36 %) met en place des activités communes comme un temps familial sans écran ou une consommation numérique en famille.

À noter qu'ils sont seulement 17 % à déclarer utiliser le moins possible les écrans en présence de leur enfant.

« Plus de 6 parents sur 10 prennent des mesures d'interdiction (62 %) ou de limitation (66 %) des écrans. »

**42%**

des parents s'inquiètent de l'exposition de leur enfant à des contenus potentiellement choquants.



**36%**

des parents mettent en place des activités communes (temps familial sans écran ou consommation numérique en famille).



### 4 - Des parents qui se sentent bien informés mais qui sont peu au fait des règles et des bonnes pratiques.

Les parents se sentent globalement bien informés pour accompagner leur enfant dans ses usages numériques (84 %) mais seulement 4 sur 10 affirment connaître la moitié des recommandations testées et ils sont 58 % à déclarer faire « comme ils le sentent et comme cela leur semble le mieux ».

Dès lors qu'il s'agit de recevoir des conseils concrets, ils se tourneraient principalement vers les acteurs de proximité, comme les professionnels de santé (38 %) et les enseignants (25 %) et sont 33 % à privilégier un site internet officiel qui rassemble les bonnes pratiques en matière de parentalité numérique, tel que la plateforme [jeprotegemonenfant.gouv.fr](http://jeprotegemonenfant.gouv.fr).

**58%**

En matière de règles et de bonnes pratiques mises en place à la maison, 58 % des parents déclarent faire « comme ils le sentent et comme cela leur semble le mieux ».



**1/3 des parents privilégie un site officiel** rassemblant les bonnes pratiques en matière de parentalité numérique.

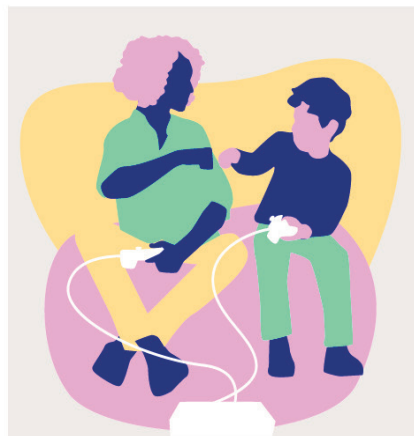


## B - Accompagner les enfants dans leurs pratiques numériques

À la maison et lorsqu'il s'agit de numérique, il est recommandé de privilégier le dialogue en famille :



Échanger avec les enfants quant à leur usage des écrans et s'informer auprès d'eux sur les contenus qu'ils consomment.

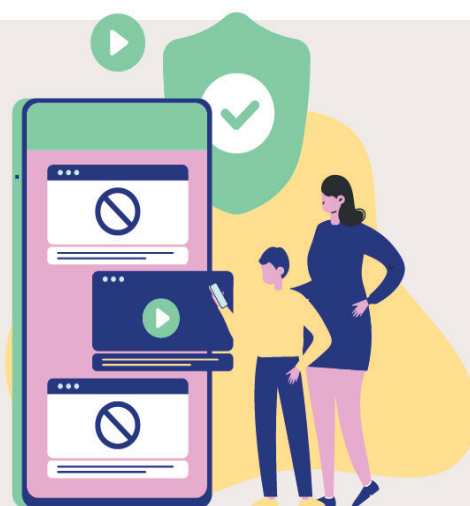


Instaurer des moments d'usages partagés des écrans entre parents et enfants pour créer de l'interaction et en parler.

Éviter de passer soi-même trop de temps devant les écrans en présence des enfants pour rester disponible, d'autant que les enfants en bas âge imitent leurs parents.



Ne pas oublier de consacrer du temps à des activités familiales et collectives (sportives, culturelles, etc.).



S'informer sur les outils technologiques disponibles et utiles à l'application des usages souhaités (contrôles parentaux, etc.), notamment pour les parents de jeunes enfants.





# De l'info pour les parents :

ACCÈS  
DIRECT :



Site internet : [jeprotegemonenfant.gouv.fr](http://jeprotegemonenfant.gouv.fr)

1. En fonction de l'âge de l'enfants, plusieurs repères sont primordiaux.



Utiliser l'écran pour un objectif précis et avec un temps donné.



Éviter les écrans avant 3 ans.



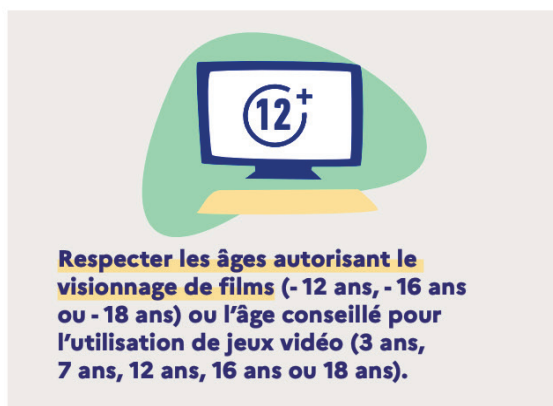
Éviter les écrans en mangeant.



Éviter les écrans dans la chambre des enfants.



Éviter les écrans le soir au moins une heure avant l'endormissement.



Respecter les âges autorisant le visionnage de films (- 12 ans, - 16 ans ou - 18 ans) ou l'âge conseillé pour l'utilisation de jeux vidéo (3 ans, 7 ans, 12 ans, 16 ans ou 18 ans).



Éviter les écrans 3D pour les enfants âgés de moins de 5 ans.

Ces conseils sont issus des recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP).



# COUPS DE COEUR LITTÉRAIRE



« La sélection littéraire vous est proposée en partenariat avec le réseau de lecture publique de Loire Semène ».

Les livres et revues sont disponibles à l'emprunt dans les médiathèques et bibliothèques du territoire

## *Papa est connecté* Philippe de Kempter



Un petit pingouin se désespère de voir son père sans cesse rivé à son écran et peu disposé à passer du temps avec sa famille. Dès le matin, il lit son journal en ligne, consulte la météo, échange avec ses amis virtuels sur Icebook... Car quand il est sur son ordinateur, Papa ne répond plus, il surfe !

Mais un matin, c'est le drame. Papa n'a plus de connexion, ni dans l'igloo, ni sur la banquise. À la recherche du signal, il s'éloigne de plus en plus sur la banquise quand, soudain, «kraaaak», la glace se détache et le voilà qui part à la dérive...

## *Le plus beau jour de ma vie* Béatrice Ruffié



Un soir, Louis demande à son père, qui regarde la télé, quel a été le plus beau jour de sa vie. Puis, il interroge sa mère, qui travaille sur son ordinateur. Et enfin, il dérange sa grande sœur en plein échange de SMS. Tous lui répondent rapidement, trop occupés par leurs écrans. Mais personne ne prend le temps de demander à Louis quel a été le plus beau jour de sa vie...

## *Ecrans : Un défi passionnant* La Revue « L'Enfant et la vie »



Depuis que les écrans sont devenus massivement répandus dans les foyers, les messages de prévention, d'abord inexistant, sont de plus en plus audibles.

S'ils ont le mérite d'inciter à la vigilance, ils placent aussi les parents et les éducateurs dans une position de censeurs : il faut limiter, contrôler, imposer, interdire. Pour beaucoup d'entre nous, c'est une position éducative nécessaire mais ni satisfaisante, ni suffisante.

# L'ANNUAIRE DE LA PARENTALITÉ



## Parents et ados en détresse

### *Le Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes (PAEJ)*

**04 71 75 47 07**

Basé à Monistrol-sur-Loire.  
<https://www.acija.fr/paej/>

### *La maison des adolescents*

**04 71 06 60 70**

Vous trouverez leur planning de permanences (toute la Haute-Loire), actualisé chaque semaine, directement depuis leur page facebook :  
<https://www.facebook.com/maisondesados43/>



### *« Non au Harcèlement »*

**Au 3020 dites « Non au harcèlement »**

Numéro vert, ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés). Gratuit, anonyme et confidentiel.

### *Allo écoute ados :*

**Ados : 06 12 20 34 71**

**Parents : 06 01 18 40 36**

- Pour les adolescents : permanences du lundi au vendredi 17h -20h au 06 12 20 34 71 + page instagram avec l'ensemble des infos  
<https://www.instagram.com/allo.ecouteado>

- Pour les parents : page facebook avec l'ensemble des infos et ligne téléphonique 06 01 18 40 38 du lundi au vendredi de 13h à 15h  
<https://www.facebook.com/alloecouteparents/>  
<http://www.alloecouteado.org>

### *Fil Santé jeunes*

**0800 235 236**

(Anonyme et gratuit, de 9h à 23h).  
Chat et Réseaux sociaux.  
<https://www.filsantejeunes.com/>

### *SEMERA*

**Service d'Entretiens Médiatisés et  
Espace de Rencontres Accompagnés**

**06 22 39 97 03**

Dans le cadre d'une séparation conflictuelle, le Juge aux Affaires Familiales a décidé qu'une médiation temporaire est nécessaire entre votre enfant et vous ou votre ancien conjoint. Vous êtes orientés vers un nouveau service en Haute-loire qui propose des visites en présence continue d'un tiers.





# RÉSEAU PARENTALITÉ SERVICE À LA POPULATION DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES LOIRE SEMÈNE

## Crèche Les Matrus

St-Didier-en-Velay

04 71 66 24 17

[lesmatrus@loire-semene.fr](mailto:lesmatrus@loire-semene.fr)

## Crèche Croq'Malice

St-Ferréol-d'Auroure

04 77 35 86 06

[croqmalice@loire-semene.fr](mailto:croqmalice@loire-semene.fr)

## Crèche Les Lutins

Aurec-sur-Loire

04 77 35 23 38

[leslutins-aurec@orange.fr](mailto:leslutins-aurec@orange.fr)

## Accueil de loisirs

Les Galarés

St-Didier-en-Velay

04 71 61 27 46

[lesgalares](mailto:lesgalares@loire-semene.fr)

[@loire-semene.fr](mailto:lesgalares@loire-semene.fr)

## Accueil de loisirs

L'Îlojeux

Aurec-sur-Loire

04 77 92 79 65

[ilojeux](mailto:ilojeux@loire-semene.fr)

[@loire-semene.fr](mailto:ilojeux@loire-semene.fr)

## Espace de Vie Sociale

Accueil de loisirs

Pierre Royon

St-Just-Malmont

04 77 35 60 16

[pierreroyon](mailto:pierreroyon@loire-semene.fr)

[@loire-semene.fr](mailto:pierreroyon@loire-semene.fr)

## Accueil de loisirs

Jeunesse et Loisirs

Pont-Salomon

09 72 90 32 68

[jetl43330@gmail.com](mailto:jetl43330@gmail.com)

## Relais Petite Enfance

La Semène des Bambins

St-Didier-en-Velay, St-Just-Malmont, La-Séauve-sur-Semène, St-Victor-Malescours, Pont-Salomon, Aurec-sur-Loire, St-Ferréol-d'Auroure

07 83 55 32 28

[ram@loire-semene.fr](mailto:ram@loire-semene.fr)

## Actions Jeunes

Loire Semène

(Equipe mobile jeunesse)

06 61 94 27 36

[cispd@loire-semene.fr](mailto:cispd@loire-semene.fr)

## Crèche Les Enfants

St-Just-Malmont

04 77 35 91 46

[crechelesenfants@orange.fr](mailto:crechelesenfants@orange.fr)

## MJC

### Espace de Vie Sociale

Aurec-sur-Loire

04 77 35 41 59

[accueil@mjc-aurec.fr](mailto:accueil@mjc-aurec.fr)

## Réseau Lecture publique

### Médiathèques

### et points lecture

Loire Semène

04 71 75 69 50

[accueil@loiresemene.fr](mailto:accueil@loiresemene.fr)

## Conseillers numériques

Loire Semène

07 60 35 13 84

[conseillersnumeriques](mailto:conseillersnumeriques@loire-semene.fr)

[@loire-semene.fr](mailto:conseillersnumeriques@loire-semene.fr)

## LA PARENTALITÉ À LOIRE SEMÈNE RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITÉ :



### Communauté de Communes Loire Semène

1 place de l'abbaye

43140 LA-SÉAUVE-SUR-SEMÈNE

Tél : 04 71 75 69 50 - Fax : 04 71 61 05 36

Mail : [accueil@loire-semene.fr](mailto:accueil@loire-semene.fr)



### Nos partenaires :

